

Está grávida?

Aviso: Zika pode causar certos defeitos de nascença
Não existe uma vacina de prevenção da infecção pelo vírus Zika

Proteja-se durante sua gravidez

Evitando ter Zika pelas picadas de mosquitos



É mais perigoso durante o dia

Os mosquitos que transmitem o vírus Zika são agressivos, picam de dia. Também podem picar durante a noite.

Use repelente de insetos

É seguro e funciona! Leia o rótulo e siga as instruções.



Cubra sua pele

Use mangas compridas e calças compridas. Para ter uma proteção extra, trate suas roupas com permetrina.

Deixe sua casa à prova de mosquitos.

Use telas nas janelas e portas.
Use ar condicionado, se disponível.
Elimine toda água parada.



Evitando ter Zika pelo contato sexual



Não tenha relações sexuais

Não tenha relação sexual com seu parceiro enquanto estiver grávida.

OU

Use camisinha

Use a camisinha da forma certa toda vez que tiver uma relação sexual vaginal, anal ou oral enquanto estiver grávida.



Converse com o seu provedor de serviço de saúde

Se você acha que seu parceiro possa estar com Zika ou já teve Zika, informe ao seu provedor de serviço de saúde se você teve relação sexual com ele sem usar camisinha.

Para obter mais informações:

www.cdc.gov/chikungunya

www.cdc.gov/dengue

www.cdc.gov/zika



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention